



Origine de
nos viandes

(PC) Plat complet
* = Plat avec du porc



Menus

DU 26/10/2026 AU 01/11/2026

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

	lundi 26	mardi 27	mercredi 28	jeudi 29	vendredi 30	samedi 31	dimanche 1
1	☐ Terrine de campagne*	☐ Salade coleslaw	☐ Taboulé (semoule BIO)	☐ Chou-fleur sauce tartare	☐ Céleris rémoulade	☐ Terrine de légumes	☐ Pâté croute*
2	☐ Crêpe au fromage	☐ Salade verte aux dés de mimolette	☐ Roulade de volaille	☐ Poireau cuit à la vinaigrette	☐ Salade verte aux olives noires	☐ Mousse de foie* forestière	☐ Rillettes de poisson MSC
3	☐ Salade haricots verts vinaigrette balsamique	☐ Nem aux légumes	☐ Concombre à la crème citronnée	☐ Allumette au fromage	☐ Mortadelle*	☐ Endives aux croutons	☐ Mâche aux noix
4	☐ Velouté de poireaux	☐ Velouté breton	☐ Velouté maraicher	☐ Soupe du potager	☐ Velouté de carottes	☐ Soupe à l'oignon	☐ Soupe paysanne
1	☐ Oeufs à la crème	☐ Boeuf bourguignon	☐ Tripes* à la provençale	☐ Blanquette de volaille	☐ Parmentier de poisson au potiron(PC)	☐ Foie de volaille en persillade	☐ Noix de joue de porc* à la moutarde
2	☐ Rôti de dinde au jus	☐ Lasagne légumes pesto et fromage (PC)	☐ Pépites colin 3 céréales	☐ Quenelle nature sce Aurore	☐ Cervelas obernois*	☐ Paupiette de saumon sauce crevettes	☐ Gratin de poisson MSC à la bisque de homard
3	☐ Rôti de dinde nature	☐ Jambon de dinde	☐ Aiguillette de poulet pochée	☐ Longe de porc* nature	☐ Escalope volaille pochée	☐ Rosbeef froid	☐ Poulet rôti froid
4	☐ Poisson poché nature	☐ Poisson poché nature	☐ Poisson poché nature	☐ Poisson poché nature	☐ Poisson poché nature	☐ Poisson poché nature	☐ Poisson poché nature
1	☐ Epinards béchamel	☐ Pommes de terre vapeur aux herbes	☐ Brocolis à la béchamel	☐ Riz BIO	☐ Purée de potiron	☐ Haricots beurre persillés	☐ Chou-fleur
2	☐ Spaghettis	☐ Haricots plats au beurre	☐ Tortis	☐ Petit pois	☐ Lentilles BIO LOCAL	☐ Macaronis BIO	☐ Pommes grenaille au sel de Guérande
3	☐ Purée de pois cassés	☐ Purée de céleris	☐ Purée de carottes	☐ Purée de haricot vert	☐ Purée de pommes de terre	☐ Purée d'épinards	☐ Purée de petit pois
4	☐ Chou-fleur vapeur	☐ Salsifis vapeur	☐ Haricots plats vapeur	☐ Petits pois vapeur	☐ Haricots beurre vapeur	☐ Carotte vapeur	☐ Chou-fleur vapeur
5	☐ Pomme de terre vapeur	☐ Pomme de terre vapeur	☐ Pomme de terre vapeur	☐ Pomme de terre vapeur	☐ Pomme de terre vapeur	☐ Pomme de terre vapeur	☐ Pomme de terre vapeur
1	☐ Petit suisse nature	☐ Vache qui rit BIO	☐ Cantal à la coupe AOP	☐ Yaourt nature fermier Désiris HVE	☐ Emmental à la coupe	☐ Velouté fruit	☐ Saint-Félicien à la coupe
2	☐ Saint-Paulin à la coupe	☐ Mimolette à la coupe	☐ Fromage blanc	☐ Kiri	☐ Petit nova aromatisé	☐ Pont l'évêque AOP à la coupe	☐ Faisselle
3	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature
1	☐ Kiwi BIO	☐ Nappé au caramel	☐ Clémentine	☐ Cocktail fruits exotiques	☐ Gâteau chocolat/orange (oeufs BIO)	☐ Gâteau de semoule au caramel	☐ Tarte aux myrtilles
2	☐ Pomme	☐ Mousse au chocolat	☐ Banane	☐ Compote de pommes et de fraises	☐ Liégeois au caramel	☐ Paris-brest	☐ Ananas poêlé au rhum brun
3	☐ Flan pâtissier	☐ Orange	☐ Gâteau basque	☐ Crème dessert chocolat	☐ Poire	☐ Kiwi	☐ Île flottante
4	☐ Compote poire sans sucre	☐ Compote pomme coing sans sucre	☐ Compote pomme sans sucre	☐ Compote pomme banane sans sucre	☐ Compote poire sans sucre	☐ Compote pomme coing sans sucre	☐ Compote pomme sans sucre